



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Februar 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.02.25	17 – 20	Feiertag – Fitnesstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 04.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 05.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 06.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 07.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 10.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 11.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 12.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 13.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 14.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 17.02.25	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Artur
Di 18.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 19.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 20.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 21.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 24.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 25.02.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 26.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 27.02.25	18 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Jana
Fr 28.02.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>