****

**SPORTPROGRAMM**

**JT „HOCKSTRASSE“**

**Januar 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Zeit** | **Was?** | **Trainer** |
|  | | | | |
| **Mi 01.01.25** | **17 – 20** | **Feiertag – Angebot entfällt** |  |
| **Do 02.01.25** | **18 – 20** | **Ferien** |  |
| **Fr 03.01.25** | **17 – 20** | **Ferien** |  |
|  | | | | |
| **Mo 06.01.25** | **17 – 20** | **Feiertag – Angebot entfällt** |  |
| **Di 07.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Heike** |
| **Mi 08.01.25** | **17 – 20** | **Angebot entfällt** |  |
| **Do 09.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Jana** |
| **Fr 10.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Egor** |
|  | | | | |
| **Mo 13.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Artur** |
| **Di 14.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Heike** |
| **Mi 15.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Egor** |
| **Do 16.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Jana** |
| **Fr 17.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Baris** |
| **Pfingstferien 20.05. – 02.06.2024** | | | | |
| **Mo 20.01.25** | **17 – 20** | **Feiertag – Angebot entfällt** | **Artur** |
| **Di 21.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Heike** |
| **Mi 22.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Hamza** |
| **Do 23.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Jana** |
| **Fr 24.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Baris** |
|  | | | | |
| **Mo 27.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Artur** |
| **Di 28.01.25** | **18 – 20** | **Fitness ONLY GIRLS** | **Heike** |
| **Mi 29.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Hamza** |
| **Do 30.01.25** | **18 – 20** | **Feiertag – Angebot entfällt** | **Jana** |
| **Fr 31.01.25** | **17 – 20** | **Fitnesstraining ab 14 Jahren** | **Egor** |
|  | | | | |

**Catrin Capozzoli,** [**jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de**](mailto:jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de) **oder Telefon 0 60 21-58 20 514**

**Homepage JUKUZ** [**http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/**](http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/)